**Mikkelin Seudun Senioriopettajat ry – MOS ry**

* Kyyhkylän vesijumpat jatkuvat ti 10.1.2023 alkaen

MOS ry järjestää jäsenilleen keväällä 2023 ohjattua vesiliikuntaa Kyyhkylässä tiistaisin ja keskiviikkoisin. Tarjoamme entiseen tapaan 2 ryhmää a` 15 henkilöä. Ryhmät on tarkoitettu ensisijaisesti jäsenille, mutta ei-jäsen voi osallistua mikäli paikkoja jää.

Jumppavastaavaana toimii Kyllikki Rahikainen kyllikki.rahikainen(at)gmail.com

Tervetuloa suosittuun vesijumppaan!

* Uusien jäsenten lounas to 9.2.2023 klo 13.00 Rami Konditoria Kahvila Oy – Rami Sammonkatu

Kutsumme uudet jäsenet tutustumaan toimintaamme. Nautimme yhteisen lounaan hallituksen kanssa.

Huom! Jos et ehtinyt/päässyt osallistumaan v. 2022, olet tervetullut nyt.

Uusien jäsenten lounas järjestetään torstaina 9.2.2023 klo 13.00 Tuma-talon Lounasravintola Ramissa, Sammonkatu 12. Pyydämme ilmoittautumista MOS ry:n puheenjohtajalle Reijo Grönlundille [niilotap@gmail.com](mailto:niilotap@gmail.com) viimeistään perjantaina 3.2.2023.

Merkitse kalenteriin!

Sydämellisesti tervetuloa!

* Sääntömääräinen vuosikokous to 23.2.2023 klo 13 Rami Konditoria Kahvila Oy – Rami Sammonkatu

Vuosikokous pidetään torstaina 23.2.2023 klo 13 alkaen Tuma-talon Lounasravintola Ramissa, Sammonkatu 12. Nautimme yhdessä lounaan. Vuosikokouksen yhteydessä Muistiliiton hankesuunnittelija Riitta Halonen (fysioterapeutti YAMK) luennoi aiheesta Muisti ja aivoterveys.

Kaipaamme uusia jäseniä hallitukseen. Tule tutustumaan toimintaamme! Tule mukaan! Yhdessä hauskempaa.

Merkitse kalenteriin!

* HUOM! Muistathan päivittää mahdolliset muuttuneet sähköpostiosoitteesi ja jäsentietosi. Ota tarvittaessa yhteyttä MOS ry:n  jäsensihteeri [tuija.sarkka-wirth@elisanet.fi](mailto:tuija.sarkka-wirth@elisanet.fi).
* MOS-nettisivut osoitteessa [https://mos.osj.fi/](https://nam12.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fmos.osj.fi%2F&data=05%7C01%7C%7Cbc8c8912baba42b8f04408dab0eb640c%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638016822280462769%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=zxNOzMYVq%2FFniwGkbJ9bq5BzsViGGq3aorRL0WMAmlQ%3D&reserved=0).
* Opetusalan Seniorijärjestö OSJ ry osoitteessa <https://osj.fi/>

**MOS ry:n hallitus toivottaa kaikille jäsenille Rauhallista Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2023!**

Reijo Grönlund puheenjohtaja Arja Liimatainen varapuheenjohtaja [niilotap@gmail.com](mailto:niilotap@gmail.com) [arjas.liimatainen@gmail](mailto:arjas.liimatainen@gmail).com

Raine Leena Lehkonen sihteeri

[raine.lehkonen@gmail.com](mailto:raine.lehkonen@gmail.com)