



SYYSKAUSI KÄYNNISTYY!

Jäsenkirje 4/2025

Lämpimän kesätauon jälkeen käynnistyy MOSin syksyinen toiminta. Taas on tarjolla monenmoista tekemistä ja tapaamista - lue kirje loppuun saakka!

Tässä viestissä tiedoksi jo varmuudella sovitut aktiviteetit. Tarkempia tietoja näistä ja muista tapahtumistamme löytyy yhdistyksen facebook-sivuilta ja/tai kotisivuiltamme mos.osj.fi (Kalenteri pyrkii päivittymään jatkuvasti.)

Kysymyksiä ja toiveita tapahtumista voi laittaa yhdistyksen sähköpostiin osoitteella mosmikkeli@outlook.com tai hallituksen jäsenille.

PETANQUEta pelataan torstaina 28.8. klo 14 Kirkkopuistossa säävarauksella. Opastajana toimii Keijo Kirjavainen puh. 040 703 8305.

SYYSRETKI tehdään Anttolan Sydänmaan retkeilyreitille torstaina 4.9. klo 10- n.14 biologi Aune Niirasen opastuksella (puh. 044 036 1306).

Reitti on n. 6 km merkittyä polkua pitkin. Paikoin polku on helppokulkuista, mutta haastaviakin ylä- ja alamäkiä on. Varaa hyvät jalkineet ja sauvoista on toki apua. Reitti kulkee Rakokallion luonnonsuojelualueen kautta. Rakokallio on kapea, syvä rotko ja on reitin upein Saimaa Geoparkiin kuuluva nähtävyys. Kirkasvetinen Mäkilampi laavuineen ja tulistelupaikkoineen on sopiva eväiden syöntipaikka. Toki juoma- ja levähdystaukoja pidetään tarvittaessa. Reitin lähtöpaikalla ja Mäkilammella on siistit ekokäymälät.

Ota mukaan omat eväät ja janojuomat. Mäkilammella voi paistaa esim. makkaraa, mikäli varaat sitä mukaasi.

Netistä löytyy tietoa ja karttakin googlaamalla Sydänmaan retkeilyreitti.

Suunnitelmana on kiertää reitti myötäpäivään pohjoiselta P-paikalta.

Reitin lähtöpisteeseen menemme kimpapakyydeillä, jotta autottomatkin pääsevät mukaan.

Kokoonnutaan Mikkelin sataman P-paikalla klo 10.00 ja sovitaan siinä kyydeistä.

VESILIIKUNTARYHMÄ Kyyhkylässä alkaa tiistaina 2.9. klo 10-10.45 ja jatkuu 9.12. saakka. Saunaan pääsee klo 9.30. Ryhmän vastaavana on Kyllikki Rahikainen. Ryhmä on täynnä tällä hetkellä. Keväällä -26 mahdollisesti ryhmä Naisvuoren uimahallissa.

RUMMIKUBia pelataan kirjaston monitoimitilassa klo 13-15 keskiviikkoisin alkaen 3.9. Muut kerrat ovat 1.10./5.11./3.12. Peliä opastavat Sirpa Nuutinen ja Marjukka Vääntinen.

KIRJALLISUUSPIIRI kokoontuu kirjaston monitoimitilassa maanantaisin alkaen 15.9. klo 14-15.30. Muut kerrat ovat 20.10./17.11./15.12. Vetäjänä toimii Heli Korpelainen.

JOOGARYHMÄ aloittaa maanantaina 29.9. klo 16-17.30 Omatorin tiloissa ja kokoontuu 15.12. saakka 11 kertaa. Ota mukaan joustava, mukava asu, oma alusta ja 5 euroa käteisenä. Ryhmää ohjaa Airi Mäntynen.

— **KEILAILUUN** voi tutustua torstaina 2.10. klo 14 - 15 Keilakampuksen radoilla Mikkelin Keilahalli, Patteristonkatu 1. Hinta on n. 10 €/hlö (sis.kengät). Ilmoittautuminen Tiina Räihälle viimeistään maanantaina 29.9. s-posti: tinttu53@gmail.com.

SARANAT JA SARDIINIT - FARSSI: yhdistys on varannut 20 lippua Mikkelin teatterin esitykseen perjantaina 7.11. klo 19. Lipun hinta on 25 € (norm. 33€/eläkelippu). Ilmoittautuminen alkaa perjantaina 24.10. yhdistyksen s-postiin: mosmikkeli@outlook.com

TOIMINTATUOKIO maanantaina 10.11. klo 14-15.15 FysioSeniori Oy:n toimipisteessä Porrassalmenkatu 36. Luento aiheesta "Voimaa ja varmuutta arkeen: Miksi ikääntyvän kannattaa liikkua ja miten aloittaa turvallisesti?" ja lisäksi ohjattua voima- ja tasapainoharjoittelua, keskustelua ja arvonta. Tilaisuus on maksuton ja max. 15 osallistujaa. Tarvittaessa voidaan järjestää toinen tilaisuus. Ilmoittautuminen yhdistyksen s-postiin: mosmikkeli@outlook.com

VUOSIPÄIVÄLOUNAS marraskuussa tarjotaan 70 vuotta täyttävälle torstaina 13.11. ravintola Vinossa klo 12.30 - 14.30.. Henkilökohtainen kutsu lähetetään kaikille tämän vuoden sankareille.

JOULUISTA LAULUILTAA vietetään keskiviikkona 10.12. klo 18 Estery-talon tiloissa pikkujoulun merkeissä.

Tapaamisiin - tutussa joukossa on mukavaa ja helppoa harrastaa!
Kirsi H. pj